



Wheels and Wheelchairs

Avec la participation de :



# LONDRES-BRUXELLES

DÉFI ROLLERS-FAUTEUILS ROULANTS  
27 août – 1er septembre 2018

- *sport solidaire* -

Dossier de Communication



# SOMMAIRE

Le défi Londres-Bruxelles 2018.....	1
En quelques mots.....	1
Objectifs, esprit.....	1
Les Associations.....	2
Wheels and Wheelchairs (Londres, UK).....	2
RouliRoula pour Tous (Bruxelles, Belgique).....	2
Mobile en Ville (Paris, France).....	3
Le parcours.....	4
L'organisation.....	5
Équipes.....	5
Équipe roulante.....	5
Équipe logistique.....	6
Comité d'organisation.....	6
Transport.....	6
Hébergements.....	7
Financement.....	7
Communication, Media.....	7
Exemples de retombées médiatiques.....	8
Contacts.....	9



# LE DÉFI LONDRES-BRUXELLES 2018

## En quelques mots

Du 27 août au 1er septembre 2018,  
de Londres à Bruxelles,  
une soixantaine de passionnés à roulettes,  
en rollers et fauteuils roulants,  
par étapes de 60 à 90km par jour sur 6 jours d'affilée,  
les rollers poussant les fauteuils.



## Objectifs, esprit

Le défi Londres-Bruxelles 2018 répond à des objectifs précis :

- montrer que le sport peut être à l'origine de rencontres enrichissantes entre des personnes en situation de handicap et des personnes valides,
- permettre le dépassement de soi par la solidarité, le partage et l'entraide,
- communiquer autour de l'accessibilité,
- renforcer le réseau associatif européen autour de l'accessibilité, du handicap et du sport,
- partager ces valeurs avec les villes traversées.

*Effort – Solidarité – Visibilité – Plaisir – Partage – Exploit – «Handi-Capables» – Ensemble*

# LES ASSOCIATIONS

## **Wheels and Wheelchairs (Londres, UK)**

Wheels and Wheelchairs est une association dynamique de patineurs londoniens et d'utilisateurs de fauteuils roulants, qui se retrouvent régulièrement pour rouler ensemble dans les rues et les parcs de la ville. Les personnes en fauteuil, poussées par les patineurs, peuvent ainsi goûter les joies de la glisse urbaine dans le cadre magnifique de la capitale britannique. A l'occasion, Wheels and Wheelchairs organise également des déplacements sportifs en engageant des équipes mixtes rollers-fauteuils sur des épreuves comme le Marathon Roller de Berlin ou les 6h Roller de Paris. Wheels and Wheelchairs est née après le défi **Paris-Londres** (2012) qui a amené 5 fauteuils roulants et leurs rollers-pousseurs sur le site des Jeux Paralympiques. Depuis, ses membres ont également pris part à d'autres défis, dont **Paris-Bruxelles** (2014).



**Cette année, c'est Wheels and Wheelchairs qui prend la tête de l'organisation du grand défi : refermer le triangle en parcourant le troisième côté, Londres-Bruxelles 2018 !**

Janet Richards, Présidente de Wheels and Wheelchairs :

*Londres-Bruxelles est une aventure de fous, très excitante pour notre association. Ce sera fantastique de mettre en œuvre la solidarité avec nos associations-sœurs de France et de Belgique pour compléter le triangle entre nos trois capitales. En tant que personne en fauteuil moi-même, je peux dire que ces équipées changent votre regard sur la vie et vos capacités. Nous sommes reconnaissants envers tous ceux qui donnent de leur temps, leur énergie et leurs moyens pour rendre ceci possible.*

En savoir plus : <http://www.wheelsandwheelchairs.co.uk/>

## **RouliRoula pour Tous (Bruxelles, Belgique)**

L'association RouliRoula promeut l'utilisation du roller sous toutes ses formes, à savoir le roller de loisir, le roller de compétition, et le roller comme moyen de transport.

RouliRoula, ce sont des initiations et des cours de rollers, du roller de compétition, et des engagements pour de beaux projets.

Depuis 2012, la section «**RouliRoula pour Tous**» participe ainsi aux défis rollers-fauteuils européens (Paris-Londres, Paris-Bruxelles, Paris-Strasbourg) ainsi qu'à diverses compétitions en équipes mixtes PMR-valides.

**Sur le défi Londres-Bruxelles, elle prend en charge la coordination du parcours sur sa partie en Belgique.**

En savoir plus : <http://www.RouliRoula.com>



**Défi Londres-Bruxelles 2018  
Dossier de communication**



## Mobile en Ville (Paris, France)

Association de loi 1901 reconnue d'intérêt général, avec pour objectif l'accessibilité des villes aux personnes à roulettes (fauteuils roulants, rollers, poussettes), Mobile en Ville œuvre déjà depuis 20 ans.



L'association rassemble des personnes en situation de handicap et des personnes valides (souvent issues du monde du roller) qui font de l'accessibilité une priorité, autour de trois axes : **Sensibilisation, Conseil, Vivre Ensemble.**

C'est dans le cadre de son pôle « Vivre Ensemble » que Mobile en Ville a été à l'initiative des premiers défis solidaires fauteuils-rollers, avec Paris-Londres 2012, Paris-Bruxelles 2014, Paris-Strasbourg 2016.

A la faveur des rencontres au cours de ces aventures, se sont nouées des amitiés solides avec des patineurs et personnes en fauteuil des autres pays, impulsant le mouvement de création des associations-sœurs *Wheels and Wheelchairs* en Angleterre et *RouliRoula pour Tous* en Belgique.

**Les membres de Mobile en Ville apportent sur le défi Londres-Bruxelles leur expérience de l'organisation des défis antérieurs et leur expertise en matière d'accessibilité. Ils ont en charge l'organisation du court passage sur le territoire français, entre Dunkerque et la frontière belge.**

En savoir plus : <http://www.mobileenville.org>



**Défi Londres-Bruxelles 2018  
Dossier de communication**

# LE PARCOURS

Le parcours de Londres-Bruxelles 2018 vise des critères similaires aux défis précédents :

- 400 kilomètres environ – 6 jours, étapes de 60 à 90km par jour,
- favoriser les voies vertes et les routes peu fréquentées par les automobilistes dans un souci de sécurité,
- favoriser les parcours qui présentent le moins de difficultés (dénivelés, revêtements) ; pousser des fauteuils sur de telles distances n'est déjà pas de tout repos !



Le départ sera donné de Londres (Southbank) en passant par Parliament Square et Tower Bridge, au matin du lundi 27 août. Arrivée à Bruxelles au soir du samedi 1er septembre.

De nombreuses agglomérations seront traversées par notre peloton lors de ces 6 jours, qui pourront être l'occasion de rencontres avec la population, les instances locales et les médias, en particulier dans les villes-étapes actuellement prévues :

Étapes	DÉPART	Via	ARRIVÉE
<b>Lundi 27 août</b>	<b>Londres</b>	Woolwich	Swanley
<b>Mardi 28 août</b>	Swanley	Newington	Faversham
<b>Mercredi 29 août</b>	Faversham	Canterbury	(ferry à Douvres) Dunkerque
<b>Jeudi 30 août</b>	Dunkerque		Bruges (Assebroek)
<b>Vendredi 31 août</b>	Bruges		Gand
<b>Samedi 1er septembre</b>	Gand	Alost	<b>Bruxelles</b>

1 Les villes-étapes et le parcours sont susceptibles d'être modifiés pour des raisons d'organisation ou de circonstances.

# L'ORGANISATION

## Équipes

Le défi mobilise environ **60 personnes** (une vingtaine de participants de chacun des trois pays traversés).

Les participants, **handicapés comme valides**, sont sélectionnés pour leur motivation à s'atteler à un défi demandant d'une part de l'endurance et de la ténacité, d'autre part de la bienveillance et de la bonne humeur en toutes circonstances.

Les **handicaps sont de différentes natures** (paraplégies, amputations, maladies dégénératives...). Il y a également parmi nous des personnes porteuses de « handicaps invisibles » (lésion cérébrale, surdité, transplantation rénale, ...) qui participent dans différents rôles.



Les « roulants » : fauteuil et pousseurs



Les « logistiques » : voiture balai



Les « roulants » & « logistiques » réunis

## Équipe roulante

Au cœur du dispositif, **une quarantaine de patineurs assistent 6 personnes en fauteuil roulant** :

Sur la route, chaque équipage est composé d'une personne en fauteuil et de 3 à 4 rollers-pousseurs qui travaillent ensemble et en coordination (chacun poussant le dos de celui qui précède).

Des prises de relais régulières permettent aux uns de souffler en se mettant en réserve, aux autres de venir en soutien pour pousser dans les portions plus délicates (montée, vent de face, mauvais revêtement...)

Pour pouvoir rouler à relativement grande vitesse en sécurité, les fauteuils sont soit des modèles « de sport », soit le fauteuil personnel de l'équipier, auquel nous adaptons alors une « troisième roue » amovible à l'avant, plus grande que les roulettes d'origine et dotée d'un frein à disque.

Une petite équipe d'encadrement à rollers, plus rapide et mobile, assure la progression et sécurité du cortège (**meneur, éclaireurs, signaleurs**).

L'ensemble est accompagné d'un **assistant-ravitailleur à vélo** et, sur les portions empruntant des petites routes ouvertes à la circulation, suivie d'une **voiture-balai** avec gyrophare.

## Équipe logistique

Une solide équipe d'une dizaine de bénévoles (valides ou handicapés) assure :

- la conduite des véhicules de soutien (voiture-balai, fourgon de matériel...),
- les ravitaillements de l'équipe roulante,
- la préparation des pauses-repas,
- la mise en place et le rangement des lieux d'hébergement...

## Comité d'organisation

Depuis plusieurs mois, un comité de quelques passionnés des trois pays concernés s'attache à la mise en place de l'organisation de ce défi :

- conception générale,
- préparation du parcours et reconnaissances sur le terrain,
- contacts avec les instances locales (mairies, clubs sportifs, ...),
- identification des hébergements,
- mise en place des moyens (autocar, voitures de soutien, ...),
- budget et financement,
- communication,
- recrutement et gestion des participants...

## *Transport*

Pour accompagner le défi en cas d'aléas (météo par exemple), l'organisation affrète un **autocar spécialement aménagé** pour recevoir des PMR (plate-forme élévatrice, places spéciales permettant de sécuriser les fauteuils pour les personnes ne pouvant pas se transférer sur un siège standard).

La traversée de la Manche se fera par **ferry** entre Douvres et Dunkerque.

Il y aura par ailleurs des véhicules de soutien : une **voiture-balai** (VL ou fourgonnette) et un **fourgon de transport** de matériel (ravitaillement, vélo, fauteuils roulants et 3èmes roues de rechange, outillage,...)

Ce fourgon transportera également du **matériel amovible** pour pallier temporairement les **défauts d'aménagements d'accessibilité** que nous ne manquerons malheureusement pas de rencontrer (rampes, sièges de douches, ...), ce qui sera une occasion de plus d'échanger avec les responsables des lieux visités et de les sensibiliser aux bonnes pratiques dans ce domaine...





## Hébergements

Les possibilités d'hébergement sont en cours d'évaluation.

La meilleure solution, au vu de nos expériences passées, est la **mise à disposition d'un gymnase** où étaler nos matelas de camping et duvets. Cette disposition (plutôt qu'en petites chambres) nous permet de cohabiter pleinement en permettant aux valides de veiller aux besoins des PMR. Ces installations sont le plus souvent relativement aux normes avec sanitaires accessibles-PMR, et bien sûr le prêt gracieux de cette facilité a les faveurs de notre trésorier...

## Financement

Le budget total de l'opération se monte à une enveloppe globale de plus de 45.000€.

Son financement est assuré par différents moyens :

- cotisations des participants (220€ pour les patineurs-pousseurs, 110€ pour les logisticiens, 55€ pour les PMR),
- levées de fonds par événements caritatifs,
- financement participatif,
- dons, sponsoring, subventions,
- contributions en nature (mise à disposition de lieux d'hébergement, repas gratuits, ...)

## Communication, Media

Ce défi n'est pas qu'une histoire de sport et d'amitié ; il prend tout son sens quand il permet la rencontre et le partage, rendant visibles le handicap et les difficultés associées, dans le cadre d'une action à image positive.

C'est la dimension « sensibilisation ».

Différents canaux seront utilisés pour communiquer à grande échelle et donner une image positive de la mixité par le sport et l'accessibilité (**dossiers de presse, réseaux sociaux,...**) avant et pendant le défi.

Tout au long du parcours, notre équipe (et ses partenaires locaux) sollicitera les **media nationaux et régionaux** pour :

- **accrocher le public** en rendant compte du défi,
- en profiter pour communiquer sur les sujets « **handicap et accessibilité** »,
- mettre en valeur les **initiatives locales** dans ce domaine.



# EXEMPLES DE RETOMBÉES MÉDIATIQUES

Un petit portfolio de retombées médiatiques locales de notre dernier défi, Paris-Strasbourg 2014 :

Presse écrite : L'Alsace, Dernières Nouvelles d'Alsace, ...  
Audio-visuel : Fr3, France Bleu, VivreFM, Alsace20, ...



**Belle journée de sport solidaire**  
 L'association Mobile en Ville (MEV) a réalisé le week-end ses 211 Paris-Strasbourg avec pour objectif de sensibiliser au handicap et à l'accessibilité, avec 50 participants, valides et handicapés, français, étrangers et belges. Sans chaque ville étape, étaient organisés un atelier de sensibilisation et des animations avec des participants en handicap roulant et en défilé, avec l'appui d'une association locale. Pour l'Alsace alsacienne, MEV s'est associée au Colmar Aurone Roller Skating (CAR).

La randonnée de nuit est partie de gare vers le stade Bartholdi pour rejoindre l'échange, les gendarmes, Turckheim, Wintzenheim et Wissembourg. Si la balade avait un esprit festif, notamment les pistes cyclables à travers champs et vignes, le rythme était soutenu : plus de 30 km en trois heures, pas de pauses.

La deuxième randonnée fut une boucle d'une quarantaine de kilomètres dans Colmar sur les trottoirs, pistes cyclables et rues à faible fréquentation. Il fallait être plus alerte que, en ville, s'il est facile de rouler en rollers, l'asphalte d'un trottoir demande une certaine maîtrise. Une dizaine de membres du CAR ont partagé cette journée avec MEV, une sacrée expérience, une belle réussite et un bel échange.



**Défi Londres-Bruxelles 2018**  
**Dossier de communication**

# CONTACTS



UK :Muhayman Jamil  
[muhaymanj@yahoo.co.uk](mailto:muhaymanj@yahoo.co.uk)  
00 44 791 9497 295



Belgique : Bruno Carlot  
[bruno.carlot@skynet.be](mailto:bruno.carlot@skynet.be)  
00 32 485972654



France : Hubert Crépy  
[hubert.crepy@mobileenville.org](mailto:hubert.crepy@mobileenville.org)  
+33 (0)6 07 40 18 10

